



IO 4 O programa de formação em
serviços para educadores de adultos

Atividade 1.10 – jogo



EMPOWER
Building Resilience to Address Domestic Violence



**Estás a ter uma depressão profunda. A tua vida parece-te triste e sem esperança. Estás preocupado que a tua família não compreenda que não podes fazer a mesma coisa da mesma maneira. Consultas o teu amigo.
O que vais fazer?**

Um membro da família tem excesso de peso, não faz exercício e fuma muito. Diz-lhe que estás preocupado com a saúde dele. Discute sobre um estilo de vida saudável.

Não gostas de como o teu familiar te está a tratar. É assustador dizer-lhe alguma coisa. O teu velho amigo vem visitar-te. Fala com o teu amigo.

EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-UK01-KA204-079159